

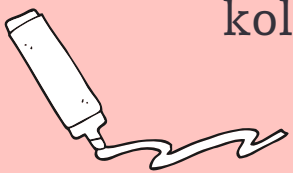
#nastolatkuogarnij NOTATKI

SPECJALISTYCZNA PORADNIA WSPIERANIA ROZWOJU I TERAPII
www.spwrit.pl



używaj kolorów

zakreślaj ważne treści
koloruj elementy
mózg lepiej pamięta
kolorowe



ramki i dymki

ważne zapisz w formie
dymku, chmurki lub ramki
twój wzrok szybciej znajdzie
potrzebne i ważne treści



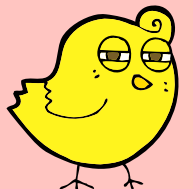
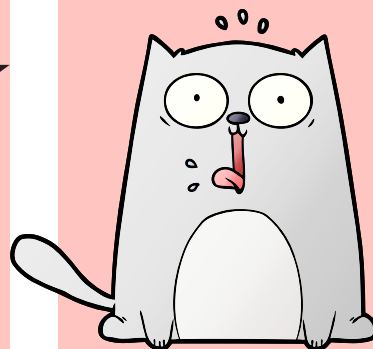
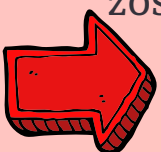
punktory

wyróżniaj treści punktoremami

mogą być różne...strzałki,
kwiatki, gwiazdki...co chcesz

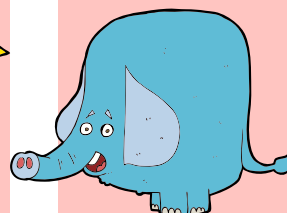


zostawiaj przestrzeń między
wersami



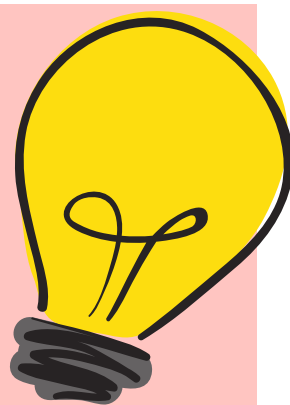
śmieszne ikony

rysuj śmieszne ikony
rysuj skojarzenia do pojęć
mózg lubi się śmiać

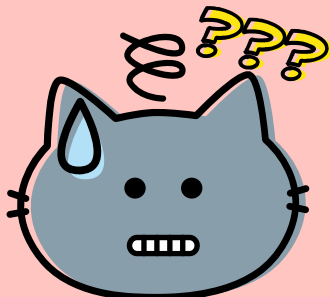


kontoluj wiedze

zaznaczaj każdą grupę innym kolorem i ikoną
to już wiem
muszę sprawdzić
mam problem
dodatkowe



100



Pamiętaj notowanie może być zabawą

Twój mózg lubi się bawić

