



Drodzy Rodzice!

To dobry czas, aby wdrażać dzieci do coraz większej samodzielności, także w czasie nauki zdalnej. W nauce samoorganizacji mogą pomóc **listy zadań**, które dziecko samo przygotowuje, samo wykona umieszczone w nich zadania, i samo odhaczy wykonanie poszczególnych elementów planu. W ten sposób dziecko uczy się planować, początkowo z pomocą wizualną, a w przyszłości – we własnej głowie. Takie listy to także dobry pomysł na oddanie dziecku odpowiedzialności za wykonanie poszczególnych zadań – oszczędzi to „marudzenia”, „trucicia” i „kazań” rodziców ☺ Dla przeciwwagi warto, aby dziecko miało także swoją **listę przyjemności** na każdy dzień, w którym może zaplanować także to, co lubi, na co ma ochotę – wtedy łatwiej przekonać dziecko, by z tych list korzystało. Jest to też czas na wspólną rozmowę o tym kto jakie ma w domu obowiązki i zadania i ile czasu na nie poświęca, kto co lubi, jakie czynności sprawiają mu przyjemność. Jest też **lista zadań lekcyjnych**, która może być przydatna dla starszych uczniów w podziale materiału do opanowania i powtórzenia, aby systematycznie powtarzać materiał, aż do jego utrwalenia.

Możecie stworzyć takie listy samodzielnie, dostosowane do własnego rytmu dnia, możecie także skorzystać z naszego gotowego wzoru – „Lista zadań”, „Lista zadań lekcyjnych” oraz „Lista przyjemności”.

Może warto abyście Państwo też stworzyli takie listy dla siebie.

Powodzenia!

Agnieszka Fiedorowicz

Katarzyna Pryczek-Staszczuk