



## Jak pomóc dziecku w nauce domowej? RODZICU!

- ❖ ustal zasady korzystania z internetu
- ❖ zainstaluj program do kontroli rodzicielskiej
- ❖ rozmawiaj o jego doświadczeniach w sieci



- ❖ ustal nowe zasady na ten wyjątkowy czas nauki
- ❖ nie wyręczaj
- ❖ bądź blisko, wspieraj
- ❖ korzystaj z pomocy nauczycieli



- ❖ zaplanuj naukę:
  - ✓ zadbaj o stały czas na naukę, zabawę, odpoczynek
  - ✓ pomóż zaplanować zadania
- ❖ zadbaj o prawidłową pozycję przy komputerze
- ❖ zadbaj o stałe miejsce do nauki
- ❖ często wietrz pomieszczenie

