

# ZAPROSZENIE

Zapraszamy dzieci w wieku 8 – 10 lat na zajęcia grupowe rozwijające kompetencje społeczno – emocjonalne

## Chcę – Mogę – Potrafię

Jeżeli Twoje dziecko :

- ma trudności w relacjach z rówieśnikami,
- chciałoby w sposób społecznie akceptowany radzić sobie z silnymi emocjami,
- potrzebuje rozwinąć umiejętności współpracy i konstruktywnego rozwiązywania konfliktów,



Za pomocą gier, zabaw i ćwiczeń dzieci:

- Będą doskonalić umiejętności komunikacyjne,
- Będą potrafiły wykorzystać swoje mocne strony,
- Poznają własne uczucia oraz sposoby radzenia sobie z silnymi emocjami,
- Nauczą się rozwiązywać problemy i konflikty w grupie.

**Miejsce spotkań:** Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju I Terapii w Łodzi,  
ul. Hipoteczna 3/5 II piętro.

**Zapisy** osobiście w sekretariacie poradni lub telefonicznie tel. 42 653 76 75

Zajęcia odbywają się codziennie **od 8 do 12 lipca**, w godzinach **12.00-14.00**.

**Osoby prowadzące:**

Ewelina Bednarska – psycholog

Marzena Krejpcio - psycholog