

Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii w Łodzi

zaprasza dzieci i młodzież na bezpłatne zajęcia grupowe w roku szkolnym 2017 - 2018:

„Bezpieczna podróż”

dla młodzieży z problemami emocjonalnymi (13 - 15 lat)

Celem spotkań będzie rozwój umiejętności radzenia sobie z emocjami.

Prowadzący: Bożenna Wardęszkiewicz, Piotr Feja

„Przystań”

dla młodzieży z fobią społeczną (13 - 15 lat)

Celem spotkań będzie rozwój umiejętności społecznych.

Prowadzący: Lidia Sender, Piotr Feja

„Sztuka kontaktu”

dla nastolatków (14 - 17 lat)

Celem spotkań będzie rozwijanie umiejętności interpersonalnych.

Prowadzący: Izabella Wieloch - Pikor, Sonia Prykowska

„Razem łatwiej”

dla młodzieży z trudnościami adaptacyjnymi (11 - 13 lat)

Celem spotkań będzie nauczenie się rozpoznawania własnych zasobów oraz zasobów innych osób, pokonywanie stresu w relacjach z rówieśnikami i dorosłymi w różnych sytuacjach społecznych oraz opanowanie nieśmiałości, jako reakcji na stres.

Prowadzący: Leszek Sołtysiak, Piotr Feja

Więcej informacji na stronie www.spwrit.pl

lub pod numerem tel. 42 653 76 75.

!!!ZAPRASZAMY!!!

